



EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA'

Descrizione sintetica dell'attività

Il progetto destinato agli studenti delle classi terze della secondaria, in collaborazione con la ASL, ha lo scopo di favorire la costruzione di un'identità personale. Si prefigge di promuovere la salute e il benessere dell'alunno, sia dal un punto di vista della prevenzione di malattie a trasmissione sessuale, sia per quanto riguarda la conoscenza di una corretta igiene . Si propone inoltre l'obiettivo di far comprendere l'importanza della prevenzione.

Risultati Attesi

Sviluppare comportamenti adeguati ad uno stile di vita sano.

Destinatari: Classi terze della scuola secondaria di 1° grado

YOGANDO S'IMPARA

Descrizione sintetica dell'attività

Il progetto, nasce dall'esigenza di promuovere il benessere psicofisico degli alunni e potenziare competenze trasversali utili alla gestione delle emozioni, alla concentrazione e ai comportamenti relazionali. L'attività risponde ai bisogni di continuità educativa e di cura del clima scolastico, favorendo l'autoregolazione, la consapevolezza di sé e il rispetto reciproco.

Il percorso si svolgerà da novembre a maggio nelle palestre, nelle aule e, quando possibile, negli spazi esterni della scuola. Le lezioni di yoga, condotte con metodo esperienziale, prevedono esercizi di respirazione, posture (asana), momenti dinamici e di rilassamento, meditazioni guidate, attività creative (mandala), ascolto di mantra e pratiche di "yoga sulla sedia". La frequenza è di un incontro al mese per ciascuna classe coinvolta, con possibilità di ore integrative.

La valutazione prevede questionari iniziali e finali relativi a stress, ansia, empatia e gradimento, oltre a una restituzione narrativa dell'esperienza. La conclusione potrà comprendere una lezione aperta organizzata dagli alunni.

Risultati attesi:

- riduzione di stress, tensioni, aggressività e conflitti;
- sviluppo di empatia, autocontrollo e gestione delle emozioni;
- aumento della concentrazione, dei tempi di attenzione e della memoria;
- miglioramento dell'autostima, del rispetto reciproco e del clima di classe;
- potenziamento della resilienza e delle capacità di problem solving;
- promozione dell'intelligenza emotiva e del benessere psico-fisico.

Destinatari: 1 F, 1 L, 1 I, 5 D, 5 E

NOI FUORI, VOI DENTRO

Descrizione sintetica dell'attività

Il progetto prevede alcune uscite a piedi sul territorio finalizzate all'attuazione di un percorso di educazione stradale. Si provvederà, inoltre, a coinvolgere le famiglie in diversi appuntamenti calendarizzati ed organizzati invitando loro a partecipare a diverse attività laboratoriali ed esperienziali a scuola insieme ai bambini. La scuola si impegna a coinvolgere la famiglia tutta, chiedendo quindi il supporto di nonni/e, fratelli, sorelle e qualsivoglia figura di riferimento per il/la bambino/a.

Risultati attesi

Attraverso il progetto, si intende guidare i bambini verso una valorizzazione della propria storia personale e familiare, ma anche verso un saper riflettere, confrontarsi e discutere di vari temi con i pari e con gli adulti, nel rispetto della reciprocità. Si favorirà inoltre la produzione di gesti, condotte, sequenze motorie, psico-motorie e coreutiche, individuali o in piccolo gruppo, in grado di rafforzare l'identità personale e l'autonomia, nel rispetto delle regole della buona convivenza civile. Attraverso le uscite a piedi sul territorio i bambini acquisiranno abilità di orientamento nello spazio e la conoscenza ed il rispetto del bioma marino.

Destinatari

Tutte le sezioni della scuola dell'infanzia di Passoscuro (A,B,C,H).

CRESCO IN MOVIMENTO CON L' "OVALETONDO"

Descrizione sintetica dell'attività

I bambini delle varie sezioni verranno accompagnati in palestra dalle insegnanti presenti, dove li attenderà l'esperto esterno. Le attività sono strutturate in modo da rispondere ai bisogni evolutivi di ogni fascia d'età, con una progressione graduale della difficoltà e nel pieno rispetto dei ritmi di ciascun bambino.

Risultati attesi

Il progetto ha come obiettivo quello di favorire l'acquisizione delle competenze psicomotorie di base (coordinazione, equilibrio, lateralizzazione, motricità fine e globale), favorire lo star bene a scuola partendo dalle necessità e dalle caratteristiche individuali; promuovere la socializzazione e la collaborazione attraverso il gioco di gruppo; avvicinare i bambini al gioco sportivo in modo graduale, cooperativo e non competitivo; introdurre in modo ludico e graduale alcune discipline sportive (rugby, volley, tennis); favorire l'autonomia e la consapevolezza corporea, promuovere uno stile di vita attivo e sano.

Destinatari

Il progetto sarà rivolto agli alunni di 3/4/5 anni appartenenti alle quattro sezioni della scuola dell'infanzia di Fregene (D, E, F, G)

PSICOMOTRICITA'

Descrizione sintetica dell'attività

Il progetto di psicomotricità "Gioco, Corpo e Movimento" propone un percorso educativo centrato sul benessere psicofisico dei bambini della scuola dell'infanzia di Fregene. Attraverso attività ludiche, motorie ed esperienziali condotte da un esperto esterno, il progetto intende favorire lo sviluppo armonico del bambino nelle sue dimensioni motoria, emotiva, relazionale e cognitiva. Le lezioni, organizzate in uno spazio ampio e sicuro, permetteranno ai bambini di esplorare il proprio corpo, conoscere le proprie possibilità e sperimentare il movimento come forma di espressione, relazione e crescita personale. L'intervento si svolgerà da dicembre 2025 a maggio 2026, con incontri quindicinali svolti in orario curricolare.

Risultati attesi

- Sviluppo motorio: miglioramento dell'equilibrio, della coordinazione, della forza e della destrezza, con consolidamento degli schemi motori di base.
- Crescita cognitiva: aumento dell'attenzione, della memoria e della capacità di comprendere e seguire consegne.
- Benessere emotivo e relazionale: maggiore fiducia in sé, capacità di collaborare con i pari e miglior gestione delle emozioni.
- Consapevolezza corporea: capacità di conoscere, utilizzare ed esprimere il proprio corpo in modo più sicuro e armonico.
- Partecipazione consapevole: coinvolgimento attivo e sereno nelle attività, culminante nella "Festa del Movimento e delle Emozioni", momento di restituzione del percorso svolto.

Destinatari

Bambini di 3, 4 e 5 anni delle sezioni D, E, F e G della scuola dell'infanzia di Fregene.

SCUOLA ATTIVA INFANZIA KIDS E JUNIOR

Descrizione sintetica dell'attività

Il progetto Scuola Attiva, promosso dal Ministero dell'Istruzione e del Merito insieme al Ministro per lo Sport e i Giovani e alla società Sport e Salute S.p.A., propone un'offerta educativa strutturata rivolta a tutte le fasce d'età del primo ciclo. Già sperimentato negli anni precedenti, il programma punta a promuovere l'attività motoria e i corretti stili di vita nella scuola, con proposte calibrate per ogni grado di istruzione.

In collaborazione con Sport e Salute S.p.A., con le Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e con il Comitato Italiano Paralimpico (CIP), il progetto è rivolto a tutte le classi di scuola primaria delle istituzioni scolastiche statali e paritarie. Si svolgerà in orario curricolare con cadenza settimanale durante le ore di educazione fisica.

Risultati attesi

Obiettivo è la valorizzazione dell'educazione fisica e sportiva nella scuola Dell'infanzia primaria e secondaria di 1° grado per le sue valenze formative, per la promozione di corretti e sani stili di vita e per favorire l'inclusione sociale.

Destinatari: Tutte le sezioni della scuola dell'Infanzia; classi Prime seconde e terze della scuola primaria; tutte le classi di scuola secondaria di 1° grado di entrambi i plessi

PROGETTO SUPERBASKET

Descrizione sintetica dell'attività

In collaborazione con la società Super Nova il progetto si propone di avvicinare i ragazzi al basket. Si svolgerà in orario curricolare con cadenza settimanale

Risultati attesi:

Il progetto propone attraverso il basket la cultura di integrazione e solidarietà, l'accettazione e la valorizzazione delle diversità.

Destinatari: Bambini 5 anni scuola dell'Infanzia ; classi individuate scuola primaria

CAMPIONATI STUDENTESCHI

Descrizione sintetica dell'attività

Anche quest'anno il nostro Istituto parteciperà al Progetto "Campionati Studenteschi" un'importante iniziativa educativa volta a promuovere la cultura sportiva all'interno della scuola. Attraverso la partecipazione a discipline individuali e di squadra, gli studenti hanno l'opportunità di vivere esperienze di competizione sana e costruttiva, confrontandosi con coetanei a livello provinciale, regionale e nazionale.

Risultati attesi:

Il progetto mira a sviluppare stili di vita attivi, favorire l'inclusione e la collaborazione, potenziare le competenze motorie e rafforzare valori come il rispetto delle regole, il fair play e la responsabilità. La partecipazione ai Campionati Studenteschi assume inoltre un ruolo formativo fondamentale, poiché contribuisce al benessere psico-fisico degli alunni, sostiene la motivazione allo studio e rafforza il senso di appartenenza alla comunità scolastica. L'Istituto, attraverso attività di preparazione, allenamenti e accompagnamento alle gare, si impegna a valorizzare le eccellenze sportive e, allo stesso tempo, a garantire pari opportunità di accesso a tutti gli studenti, promuovendo uno sport educativo, inclusivo e attento alla crescita globale della persona.

Destinatari: Alunni della scuola secondaria di I°Grado